

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ИМЕНИ И. А. АГАБАЛАЕВА»

Рассмотрено на заседании
педагогического Совета
Протокол № 06
от «20» 06 2021 г.



ПРОГРАММА
вступительного испытания
для специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Данная программа профессионального испытания по общей и специальной физической подготовке предназначена для поступающих в ЧПОУ РГМК на специальность 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» на базе основного общего и среднего общего образования.

Программа имеет своей целью ознакомить абитуриентов с требованиями и условиями проведения вступительного испытания, дать рекомендации по их выполнению.

Программа вступительного испытания по физической подготовке предназначена для приёма поступающих по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

Цель вступительного испытания: выявления уровня подготовленности поступающих путем установления индивидуального рейтинга достижений в физическом развитии и личностных предпосылок к овладению профессией юриста.

Порядок проведения вступительного испытания.

Дополнительные вступительные испытания организуются в сроки, установленные для проведения вступительных испытаний в Колледже.

Вступительные испытания проводятся в практической форме и состоят из трех контрольных упражнений. Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения поступающим предоставляется не менее 10 минут для разминки.

Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

Продолжительность экзамена - 3 академических часа по 45 мин.

Поступающие допускаются до сдачи испытаний только при наличии спортивной формы и обуви.

ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

1. Подтягивание на высокой перекладине (юноши).

Подтягивание на высокой перекладине (юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах.

Поднимание туловища из положения лёжа (девушки).

Упражнение выполняется на гимнастическом мате. Исходное положение – лёжа на спине руки за головой в «замке», ноги согнуты в коленях. За одну минуту испытуемый поднимает туловища до касания локтями колен. В случае если участник не задел локтями колени упражнение не засчитывается.

2. Бег 100 метров. Бег 100 метров проводится на прямой беговой дорожке. В забеге участвуют не более пяти человек. Допускается использование высокого или низкого старта. Участник, нарушивший правила соревнований в беге, снимается с забега и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Результат бега измеряется с точностью до 0,1 секунды.

3. Бег 1000 метров (юноши) и 500 метров (девушки). Бег выполняется на беговой дорожке с высокого старта. Участникам, нарушившим правила соревнований в беге, а также не финишировавшим, в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Результат измеряется с точностью до 1 секунды.

ПРОВЕРКА И ОЦЕНКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Сдача упражнений проходит на спортивной площадке или в спортивном зале в присутствии комиссии, в состав которой включаются два преподавателя и председатель (зам. председателя) приемной комиссии. Упражнения оцениваются по стобалльной шкале.

1.1 Подтягивание в висе на высокой перекладине

юноши

- 11 раз -34балла
- 9 раз -25баллов
- 7 раз -21балл

1.2 Поднимание туловища из положения лёжа за 1 минуту

девушки

- 40 раз -34балла
- 35 раз -25баллов
- 26 раз -21балл

2.1 Бег на 1000м

юноши

- 3.35 мин -33 балла
- 3.45 мин- 25баллов
- 3.55 мин -21 балл

2.2 Бег на 500м

девушки

- 1.58 мин-33балла
- 2.10 мин- 25баллов
- 2.20 мин-21балл

3. Бег на 100м

юноши

- 14.0 сек-33балла
- 15.0 сек- 25 баллов
- 15.5 сек-21балл

девушки

- 16.0 сек-33балла
- 16.5 сек- 25 баллов
- 17.1 сек-21балл

Баллы, полученные поступающими в трех контрольных упражнениях, суммируются.

Соответствие общепринятой оценке:

- 80 - 100 баллов -«5»
- 60 - 79баллов - «4»
- 50 - 69баллов - «3»
- < 50 баллов - «2»

Профессиональное образовательное учреждение

«Южный социальный колледж экономики, педагогики и права»

Результаты вступительного испытания

Избранная специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность

ФИО абитуриента _____

Заключение экзаменационной комиссии

*Абитуриент _____ выполнил/ не выполнил
предложенные контрольные упражнения, уложившись/не
уложившись в отведенное время.*

Анализ результатов тестирования показал, что абитуриенту рекомендуется/не рекомендуется обучение по избранной специальности.

Председатель комиссии _____

Члены приемной комиссии _____

С результатами тестирования и заключением комиссии ознакомлен

Абитуриент _____ подпись _____ ФИО.

Законный представитель _____ подпись _____

Ф.И.О.